

3.4.4 Příklady rizikového typu prací

Ždímání (rotační pohyby zápěstí spojené s vynakládáním velkých sil)



Práce spojené s nepříznivými pracovními polohami horních končetin, např. zvednuté lokty a ramena



Práce s rukama nad úrovní ramen



Práce v hlubokém předklonu**Práce spojená s dlouhodobým úklonem a záklonem hlavy****Práce spojené s rotací trupu**

Práce ve velké horizontální vzdálenosti od těla**Práce s nedostatečnou oporou dolních končetin a zad****Práce s vibračními nástroji****Práce spojené s dlouhodobým útlakem určitých pohybových struktur**